



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Ritze, Detleff

□□: Alteburg Lauftreff Arnstadt

□□: 638

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:26:33

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 58)

□□□□□/□: 34 (of 48)

□□□□□□: 1:02:03

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:21:54