



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 607

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:32:19

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 58)

□□□□□/□: 7 (of 10)

□□□□□□: 1:14:06

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:22:49