



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

□□□□

Gröschel, Max

□□: Herzogenaurach

□□: 666

□□: 16.80 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:38:08

□□: 9.78 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 58)

□□□□□/□: 44 (of 48)

□□□□□□: 1:02:03

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:21:54