



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Thomanek, Doris

□□□: 1:19:47

□□: LuW Weddinghofen

□□: 7.14 km/h

□□: 849

□□□□□□: 50

□□: 9.50 km

□□□□: 9.75

Walking 10 km

□□□□: 73 □