



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Schuchmann, Erwin

□□□: 2:21:21

□□: Bergheim

□□: 8.28 km/h

□□: 1150

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Nordic Walking 20 km

□□□□: 174 □