



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

**Emde, Rainer**

□□□: 2:25:58

□□: LG Bauerkamp Warburg

□□: 8.02 km/h

□□: 1203

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Nordic Walking 20 km

□□□□: 168 □