



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Schmale, Detlef

□□□: 2:29:04

□□: LG Halver-Schalksmühle

□□: 7.85 km/h

□□: 1155

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Nordic Walking 20 km

□□□□: 165 □