



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Galda, Claudia

□□□: 2:29:04

□□: LSF-Unna-2000

□□: 7.85 km/h

□□: 1142

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 165 □