



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Heckmann, Dagmar

□□□: 2:29:15

□□: LSF-Unna-2000

□□: 7.64 km/h

□□: 1181

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Nordic Walking 20 km

□□□□: 165 □