



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Bastert, Brigitte

□□□: 2:30:22

□□: LSF-Unna-2000

□□: 7.58 km/h

□□: 1180

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Nordic Walking 20 km

□□□□: 163 □