



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Kochskämper, Siegfried

□□□: 2:31:13

□□: Beckum

□□: 7.54 km/h

□□: 1151

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Nordic Walking 20 km

□□□□: 163 □