



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Lynker, Michael

□□□: 2:31:40

□□: LG Halver-Schalksmühle

□□: 7.52 km/h

□□: 1156

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Nordic Walking 20 km

□□□□: 162 □