



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Ruschel, Elke

□□□: 2:34:06

□□: Bottrop

□□: 7.40 km/h

□□: 1217

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 159 □