



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Lenschow, Sylvia

□□: T.V. Friesen Telgte

□□: 1213

□□: 9.50 km

Walking 10 km

□□□: 1:05:51

□□: 8.20 km/h

□□□□□□: 50

□□□□: 9.75

□□□□: 89 □