



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Sulk, Elmar

□□□: 2:39:39

□□: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

□□: 7.14 km/h

□□: 1130

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 154 □