



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Vogeler, Rolf

□□□: 2:46:21

□□: Escargots Bochum

□□: 6.85 km/h

□□: 1205

□□: 19.50 km

□□□□□□: 100

□□□□: 20.50

Nordic Walking 20 km

□□□□: 148 □