



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

lehmann, peter

□□□: 2:49:22

□□: wt-soest

□□: 6.91 km/h

□□: 1170

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Nordic Walking 20 km

□□□□: 145 □