



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Graw, Daniel

□□□: 2:07:53

□□: Westfalia Herne

□□: 8.91 km/h

□□: 1114

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 192 □