



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

**Matthes, Regina**

□□□: 1:08:10

□□: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

□□: 8.36 km/h

□□: 844

□□□□□□: 50

□□: 9.50 km

□□□□: 9.75

Walking 10 km

□□□□: 86 □