



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Paschedag, Marion

□□: LSF-Unna-2000

□□: 485

□□: 4.50 km

Walking 5 km

□□□: 39:12

□□: 6.12 km/h

□□□□□□: 35

□□□□: 4.53

□□□□: 35 □