



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

**groll, frank**

□□□: 2:09:46

□□: wt-soest

□□: 8.78 km/h

□□: 1168

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Nordic Walking 20 km

□□□□: 189 □