



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Gruttmann, Albert

□□□: 40:00

□□: Walkingtreff-Möhnesee

□□: 6.00 km/h

□□: 500

□□□□□□: 35

□□: 4.50 km

□□□□: 4.53

Walking 5 km

□□□□: 34 □