



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Abt, Michael

□□□: 42:28

□□: TBS-Herne

□□: 5.65 km/h

□□: 489

□□□□□□: 35

□□: 4.50 km

□□□□: 4.53

Nordic Walking 5 km

□□□□: 32 □