



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Seidel, Volker

□□□: 1:14:03

□□: Bochum

□□: 7.70 km/h

□□: 878

□□□□□□: 50

□□: 9.50 km

□□□□: 9.75

Walking 10 km

□□□□: 79 □