



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Gallwitz, Manfred

□□□: 2:15:23

□□: TBS-Herne

□□: 8.42 km/h

□□: 1165

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Nordic Walking 20 km

□□□□: 181 □