



# 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

□□□□

Kirsch, Helga

□□□: 2:18:25

□□: SV Menden

□□: 8.24 km/h

□□: 1137

□□□□□□: 100

□□: 19.50 km

□□□□: 20.50

Walking 20 km

□□□□: 177 □