



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

□□□□

**Trautmann, Knut**

□□: VFL Hüpstedt

□□: 2177

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 43:04

□□: 13.93 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 182)

□□□□□/□: 33 (of 159)

□□□□□□: 35:53

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 38:30