



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

□□□□

Koch, Thomas

□□: Uder

□□: 2207

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 43:39

□□: 13.75 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 182)

□□□□□/□: 38 (of 159)

□□□□□□: 35:53

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 38:30