



# 13. Mühlhäuser Altstadtlauf

Mühlhausen / 05.09.2009

□□□□

**Koske, Christian**

□□: Niedergrunstedt

□□: 2100

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 47:18

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 182)

□□□□□/□: 86 (of 159)

□□□□□□: 35:53

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 41:59