



13. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 05.09.2009

□□□□

Karlowski, Lars

□□: Ruhla

□□: 2161

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 47:25

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 182)

□□□□□/□: 87 (of 159)

□□□□□□: 35:53

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 38:00