



13. Mühlhäuser Altstadtlauf

Mühlhausen / 05.09.2009

□□□□

Quast, Holger

□□: Mühlhausen

□□: 2087

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 51:35

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 182)

□□□□□/□: 120 (of 159)

□□□□□□: 35:53

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 38:42