



13. Mühlhäuser Altstadtlauf

Mühlhausen / 05.09.2009

□□□□

Lambrecht, Hans-Dieter

□□: Mühlhausen

□□: 2174

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 54:42

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 182)

□□□□□/□: 138 (of 159)

□□□□□□: 35:53

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 38:30