



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

□□□□

Adam, Lennart

□□: VfB TM Mühlhausen

□□: 1276

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Schüler

□□□: 1:03:53

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 182)

□□□□□/□: 157 (of 159)

□□□□□□: 35:53

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 39:03