



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Kamp, Olaf

□□□: 1:50:32

□□: Saalfeld

□□: 49

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 10 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 10 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 1:35:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:10	0.00	5	4:23	12	4:23	0.50	13:10	0.00	5	2:22	31	
Rad	30.00	1:04:06	28.08	5	7:56	14	7:56	30.50	1:17:16	23.30	5	10:18	31	
Lauf	7.50	33:16	12.63	5	4:24	10	4:24	38.00	1:50:32	20.63	5	14:42	10	14:42