



# Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Winterfeld, Patrick

□□□: 1:54:14

□□: Seesportverein Sömmerda

□□: 10

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 12 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 12 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 4(of 11)

TM 25

□□□□□□□: 1:39:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:16	0.00	2	2:16	4	2:29	0.50	11:16	0.00	4			33
Rad	30.00	1:07:30	26.67	4	10:22	20	11:20	30.50	1:18:46	22.85	4	9:50		33
Lauf	7.50	35:28	11.84	5	5:23	15	6:36	38.00	1:54:14	19.96	4	15:13	12	18:24