



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Baber, René

□□□: 1:54:35

□□: SV 21 Remda

□□: 24

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 13 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

TM 20

□□□□□□□: 1:44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	16:13	1.85	3	4:23	27	7:26	0.50	16:13	1.85	2	4:23	34	
Rad	30.00	1:02:29	28.81	2	1:34	10	6:19	30.50	1:18:42	23.25	2	5:57	34	
Lauf	7.50	35:53	12.54	2	4:24	17	7:01	38.00	1:54:35	19.90	2	10:21	13	18:45