



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Rockstroh, Jürgen

□□□: 1:57:23

□□: AC Apolda

□□: 40

□□: 38.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□□□: 15 (of 50)

□□□□□/□: 15 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

TM 55, Senioren 4

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:57:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:40	0.00	1	-	11	3:53	0.50	12:40	0.00	1	-	36	
Rad	30.00	1:09:00	26.09	1	-	21	12:50	30.50	1:21:40	22.04	1	-	36	
Lauf	7.50	35:43	11.76	1	-	16	6:51	38.00	1:57:23	19.42	1	-	15	21:33