



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Anding, Ulf

□□□: 1:59:48

□□: Feuerwehrverein Lengefeld

□□: 7

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 17 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 1:35:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:22	2.24	6	4:35	13	4:35	0.50	13:22	2.24	6	2:34	38	
Rad	30.00	1:06:21	27.13	6	10:11	17	10:11	30.50	1:19:43	22.96	6	12:45	38	
Lauf	7.50	40:05	11.23	7	11:13	28	11:13	38.00	1:59:48	19.03	6	23:58	17	23:58