



Hexengrund-Triathlon Engerda
Engerda / 12.09.2009

□□□□

Schneider, Frank

□□□: 1:59:54

□□: Orlamünde

□□: 46

□□: 38.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□□□: 18 (of 50)

□□□□□/□: 18 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

TM 35

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	15:58	0.00	2	3:41	25	7:11	0.50	15:58	0.00	2	3:41	39	
Rad	30.00	1:06:52	26.92	2	3:54	18	10:42	30.50	1:22:50	21.73	2	7:35	39	
Lauf	7.50	37:04	11.33	2	2:01	18	8:12	38.00	1:59:54	19.02	2	9:36	18	24:04