



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Jahn, Dominik

□□□: 2:00:26

□□: JC-Weissen

□□: 43

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 19 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

TM 25

□□□□□□□: 1:39:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	15:19	0.00	8	6:19	22	6:32	0.50	15:19	0.00	5	3:31	40	
Rad	30.00	1:10:24	25.57	7	13:16	26	14:14	30.50	1:25:43	21.00	5	16:47	40	
Lauf	7.50	34:43	12.10	4	4:38	12	5:51	38.00	2:00:26	18.93	5	21:25	19	24:36