



Hexengrund-Triathlon Engerda  
Engerda / 12.09.2009

□□□□

Jahn, Dominik

□□□: 2:00:26

□□: JC-Weissen

□□: 43

□□: 38.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□□□: 19 (of 50)

□□□□□/□: 19 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

TM 25

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 1:39:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	15:19	0.00	8	6:19	22	6:32	0.50	15:19	0.00	5	3:31	40	
Rad	30.00	1:10:24	25.57	7	13:16	26	14:14	30.50	1:25:43	21.00	5	16:47	40	
Lauf	7.50	34:43	12.10	4	4:38	12	5:51	38.00	2:00:26	18.93	5	21:25	19	24:36