



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Schiller, Martin

□□□: 2:01:03

□□: SV 1956 Carl Zeiss munich

□□: 12

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 20 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 20 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

TM 25

□□□□□□□: 1:39:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:51	0.00	5	4:51	14	5:04	0.50	13:51	0.00	6	2:03	41	
Rad	30.00	1:09:08	26.04	5	12:00	22	12:58	30.50	1:22:59	21.69	6	14:03	41	
Lauf	7.50	38:04	11.03	6	7:59	19	9:12	38.00	2:01:03	18.84	6	22:02	20	25:13