



# Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Rabe, Thomas

□□□: 2:02:27

□□: Saalefeld

□□: 29

□□: 38.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□□□: 22 (of 50)

□□□□□/□: 22 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

TM 40, Senioren 1

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:53:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	18:34	0.00	4	3:32	36	9:47	0.50	18:34	0.00	3	3:32	2	0:36
Rad	30.00	1:05:35	27.45	3	5:23	15	9:25	30.50	1:24:09	21.39	3	8:55	2	
Lauf	7.50	38:18	10.97	2	3:02	20	9:26	38.00	2:02:27	18.62	3	8:48	22	26:37