



Hexengrund-Triathlon Engerda  
Engerda / 12.09.2009

□□□□

Schröder, Johannes

□□□: 2:02:27

□□: SV 1956 Großkochberg

□□: 26

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 23 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 23 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

TM 20

□□□□□□□: 1:44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:45	0.00	2	2:55	19	5:58	0.50	14:45	0.00	3	2:55	3	
Rad	30.00	1:03:56	28.15	3	3:01	13	7:46	30.50	1:18:41	22.88	3	5:56	3	
Lauf	7.50	43:46	9.60	4	12:17	33	14:54	38.00	2:02:27	18.62	3	18:13	22	26:37