



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Kleyla, Andreas

□□□: 2:04:46

□□: SV Stahl Unterwellenborn

□□: 3

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 25 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 24 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

TM 30

□□□□□□□: 1:54:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:17	0.00	1	-	15	5:30	0.50	14:17	0.00	2		4	
Rad	30.00	1:10:48	25.42	3	4:50	27	14:38	30.50	1:25:05	21.16	2	4:31	4	
Lauf	7.50	39:41	10.58	3	5:26	27	10:49	38.00	2:04:46	18.27	2	9:57	24	28:56