



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Heim, Sven

□□□: 2:04:57

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 23

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 26 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 25 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

TM 40, Senioren 1

□□□□□□□: 1:53:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	18:44	0.00	5	3:42	37	9:57	0.50	18:44	0.00	4	3:42	5	0:46
Rad	30.00	1:10:57	25.37	5	10:45	28	14:47	30.50	1:29:41	20.07	4	14:27	5	0:01
Lauf	7.50	35:16	11.91	1	-	14	6:24	38.00	2:04:57	18.25	4	11:18	25	29:07