



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Reinhardt, Frank

□□□: 2:08:34

□□: Uhlstädt- Kirchhasel

□□: 4

□□: 38.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□□□: 30 (of 50)

□□□□□/□: 29 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

TM 45, Senioren 2

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:35:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:23	0.00	7	5:36	17	5:36	0.50	14:23	0.00	7	3:35	9	
Rad	30.00	1:15:14	23.93	8	19:04	34	19:04	30.50	1:29:37	20.09	7	22:39	9	
Lauf	7.50	38:57	10.78	6	10:05	24	10:05	38.00	2:08:34	17.73	7	32:44	29	32:44