



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Grau, Andreas

□□□: 2:09:54

□□: Uhlstädt-Kirchasel

□□: 34

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 31 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 30 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

TM 30

□□□□□□□: 1:54:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	16:59	1.77	3	2:42	29	8:12	0.50	16:59	1.77	4	2:23	10	
Rad	30.00	1:13:36	24.46	4	7:38	32	17:26	30.50	1:30:35	20.20	4	10:01	10	0:55
Lauf	7.50	39:19	11.45	2	5:04	25	10:27	38.00	2:09:54	17.55	4	15:05	30	34:04