



# Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Wenzel, Nico

□□□: 2:10:32

□□: Black X Turtles

□□: 20

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 31 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

TM 40, Senioren 1

□□□□□□□: 1:53:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	16:55	0.00	3	1:53	28	8:08	0.50	16:55	0.00	5	1:53	11	
Rad	30.00	1:09:53	25.76	4	9:41	23	13:43	30.50	1:26:48	20.74	5	11:34	11	
Lauf	7.50	43:44	9.60	5	8:28	32	14:52	38.00	2:10:32	17.47	5	16:53	31	34:42