



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Sonnenberg, Cora

□□□: 2:10:40

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 44

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 2 (of 6)

□□□□□□: 2:02:41

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

TW 40, Seniorinnen 1

□□□□□□□: 2:10:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:04	0.00	1	-	2	1:28	0.50	13:04	0.00	1	-	2	1:28
Rad	30.00	1:15:51	23.73	1	-	2	4:00	30.50	1:28:55	20.24	1	-	2	5:28
Lauf	7.50	41:45	10.06	1	-	3	2:31	38.00	2:10:40	17.45	1	-	2	7:59