



# Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Eberhardt, Marco

□□□: 2:13:14

□□: SV 1956 Großkochberg

□□: 5

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 36 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 34 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

TM 20

□□□□□□□: 1:44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	18:12	0.00	5	6:22	34	9:25	0.50	18:12	0.00	4	6:22	14	0:14
Rad	30.00	1:13:58	24.34	4	13:03	33	17:48	30.50	1:32:10	19.53	4	19:25	14	2:30
Lauf	7.50	41:04	10.23	3	9:35	29	12:12	38.00	2:13:14	17.11	4	29:00	34	37:24